

ข้อมูลการดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นการพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

1. กิจกรรมการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์ แจ่งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ฯ

(1) การติดป้ายเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ แสดงอักษรข้อความขนาดใหญ่ เห็นได้ชัดเจนว่า “ห้ามสูบบุหรี่” ฝ่าฝืนมีโทษปรับตามกฎหมาย ติดที่ผนังทุกอาคาร ทุกชั้น



(2) การรณรงค์ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ ผ่านบอร์ดประชาสัมพันธ์และไลน์กลุ่มคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



2. กิจกรรมการปฐมนิเทศนักศึกษาวิชาคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีการศึกษา 2565 เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม พ.ศ.2565 ในรูปแบบ Online ผ่านระบบ Cisco Webex ในเนื้อหาณรงค์ลด ละ เลิกบุหรี่

Chawalit Nucharoen | PANCHIT LONGPRADIT | Pagorn Singsuriya | Sukanya Chongt... | Attapol Kanjanapongp...

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
มยุราชนิเวศน์

Green Office MUSHH

มหาวิทยาลัย "ปลอดบุหรี่"

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
เป็นเขตปลอดบุหรี่  
ห้ามสูบบุหรี่  
Smoking is prohibited in this area

ห้ามสูบบุหรี่  
THIS AREA IS UNDER  
24 HOUR VIDEO  
SURVEILLANCE

31 พฤษภาคม  
วันงดสูบบุหรี่โลก  
World No Tobacco Day  
บุหรี่ทำลาย  
สิ่งแวดล้อม  
สร้างมลพิษให้โลก  
หยุดบุหรี่ ก่อนที่บุหรี่จะหยุดคุณ!

หากนักศึกษาต้องการพื้นที่สำหรับสูบบุหรี่ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดให้มี  
"เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ อยู่บริเวณ MUIC

+102

Chawalit Nucharoen | PANCHIT LONGPRADIT | Pagorn Singsuriya | Sukanya Chongt... | Attapol Kanjanap...

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
มยุราชนิเวศน์

Green Office MUSHH

มหาวิทยาลัย "ปลอดบุหรี่"

STOP  
อยากเลิกบุหรี่  
ทำไงดี ?

STOP

STOP SMOKING NOW

ห้ามสูบบุหรี่

แนะนำสถานที่ในการบำบัด ฟื้นฟู เลิกบุหรี่

- (1) คลินิกฟ้าใส ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (สาธาดายา)
- (2) คลินิกฟ้าใส คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (บางกอกน้อย)
- (3) คลินิกเลิกบุหรี่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (พญาไท)

+101

3. กิจกรรมประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการ The HERO No Smoking รุ่นที่ 4 ซึ่งจัดโดย กองทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องมีความยินดีสมัครใจ เข้าร่วมโครงการและเข้ารับการบำบัดได้ตลอดโครงการฯ เนื่องจากกระบวนการบำบัดอาจมีค่าใช้จ่าย โดยโครงการฯ จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย รายละเอียดไม่เกิน 5,000 บาท ให้คลินิกเลิกสูบบุหรี่

docs.google.com/forms/d/17xXfmZnKLGqf3aaZD7Mqackk\_FTzFNGcyH3pFAgaw/edit

Apps อนุสรณ์ MU Web Mail Gmail Cisco Webex Meet... MU-ECCDATA ศึกษาค้นคว้า... Mahidol University... SMA Solar Technol... 2565 ศึกษาค้นคว้า... 2564 ศึกษาค้นคว้า... Green Office System... สุขุข - Care the... MU Sustainability...

แบบลงทะเบียนเข้าร่วม โครงการ The HERO: No Smoking รุ่น 4

Questions Responses Settings

Mahidol University มหาวิทยาลัยมหิดล

### โครงการ The HERO: No Smoking รุ่นที่ 4

#### แบบลงทะเบียนเข้าร่วม โครงการ The HERO: No Smoking รุ่น 4

**นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล**  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีความปรารถนาดีของท่านโดยีรายละเอียด คือ

- ข้อมูลส่วนบุคคลที่จัดเก็บ ได้แก่ ชื่อ-นามสกุล สังกัด และเบอร์โทรศัพท์มือถือ
- วัตถุประสงค์ในการรวบรวม จัดเก็บ ไม่ส่งจัดเก็บในลักษณะที่เป็นข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อวัตถุประสงค์ของโครงการ ประชาสัมพันธ์การติดต่อ ติดตามและไปโครงการจัดส่งข้อมูลโครงการฯ ทั้งนี้ หากขอร้องถึงการประชาสัมพันธ์โครงการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพ หรือเพื่อการศึกษาราย การจัดทำสถิติ ภายในมหาวิทยาลัยมหิดลด้วย
- สิทธิผู้ที่มีข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน ท่านสามารถขอเข้าถึง ขอรับสำเนาข้อมูลส่วนบุคคลของท่านที่เป็นไปกับระบบสารสนเทศของระบบทะเบียนรายชื่อ โดยอาจขอไปเป็นเอกสารได้ภายใต้ข้อมูลส่วนบุคคล ทั้งนี้ เราจะไม่ส่งข้อมูลของท่านไปยังบุคคลอื่นโดยไม่ได้รับอนุญาต หรือเปิดเผยได้ ทั้งนี้ ท่านสามารถถอนหรือทำลายข้อมูลส่วนบุคคลของท่านได้ เว้นแต่กรณีที่มหาวิทยาลัยมหิดลต้องปฏิบัติตามกระบวนการ หรือกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ในการให้บริการข้อมูลดังกล่าว
- ติดต่อเราได้ที่ หน่วยราชการทั่วไป งานบริหารทั่วไป สำนักงานคอมพิวเตอร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศูนย์บริการขอ. ชั้นที่สาม โทร 0 2800 2840 ต่อ 1105

**แนวทางการดำเนินการโครงการ The HERO: No Smoking รุ่นที่ 4**

- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการบำบัด ประมาณเดือนตุลาคม 2565
- เริ่มกระบวนการบำบัดประมาณปลาย 1 ปี โดยมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะทุก 3 เดือน ระหว่างพฤศจิกายน 2565 - ตุลาคม 2566
- กระบวนการถอดบทเรียน การเลิกสูบบุหรี่ สำเร็จ ในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2566

**หมายเหตุ:** แนวทางการดำเนินการโครงการฯ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

15:06 13/9/2565



## โครงการ No Smoke for life คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### หลักการและเหตุผล:

เนื่องจากภายในมหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีนักศึกษาจำนวนหนึ่งมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ในรั้วมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นสถานที่สาธารณะและมีผู้คนจำนวนมาก การสูบบุหรี่นั้นไม่ว่าจะเป็นการสูบบุหรี่แบบยาสูบหรือแบบไฟฟ้า ย่อมมีโทษและก่อให้เกิดผลเสียมากมาย ไม่เพียงเป็นภัยต่อตนเอง แต่ยังเป็นภัยอันตรายและรบกวนบุคคลรอบข้างอีกด้วย

ด้วยเหตุนี้ทางคณะทำงานจึงเล็งเห็นการจัดทำโปสเตอร์เพื่อให้ความรู้เรื่องโทษและภัยอันตรายของบุหรี่แก่นักศึกษาและบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยมหิดล รวมถึงบุคคลที่เข้ามาใช้บริการภายในมหาวิทยาลัยยังสามารถร่วมอ่านสื่อที่ทางคณะทำงานได้ประชาสัมพันธ์ไว้ตามสถานที่ต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัยได้อีกด้วย เพื่อให้ตระหนักถึงผลเสียและอันตรายที่สามารถเกิดจากการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

### วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ:

1. เพื่อให้ให้นักศึกษาในมหาวิทยาลัยมหิดลได้ตระหนักถึงอันตรายต่อการสูบบุหรี่
2. เพื่อให้ให้นักศึกษาได้เห็นถึงโทษของการสูบบุหรี่ผ่านการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ
3. ให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการช่วยออกแบบโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

สโมสรนักศึกษา คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### ที่ปรึกษาโครงการ:

1. รองศาสตราจารย์ ดร. สมบูรณ์ ศิริสรธริทธิ  
รองคณบดีฝ่ายบริหารและพัฒนาอย่างยั่งยืน
2. รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทริยา กิจเจริญ  
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ สื่อสารองค์กรและกิจการนักศึกษา

## ผู้เข้าร่วมโครงการ

นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล

## ระยะเวลาดำเนินการโครงการ:

1 มกราคม – 30 มิถุนายน พ.ศ. 2568

## สถานที่ปฏิบัติงาน:

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## ลักษณะการดำเนินกิจกรรม:

1. จัดทำโปสเตอร์แนะนำภัยอันตรายของบุหรี่ให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล โดยทางคณะผู้ทำงานจะนำโปสเตอร์ไปติดในบริเวณต่างๆภายในมหาลัย ให้กับนักศึกษาได้ไว้เป็นความรู้ นอกจากนี้ภายในโปสเตอร์ยังมีการแสกน QR code เพื่อร่วมทำกิจกรรมเกี่ยวกับภัยอันตรายของบุหรี่อีกด้วย
2. จัดการประกวดให้นักศึกษาที่มีความสามารถในการออกแบบ มาออกแบบโปสเตอร์ที่จะใช้สำหรับในการประชาสัมพันธ์ตามบริเวณสถานที่ต่าง ๆ
3. จัดกิจกรรมและนิทรรศการวันงดสูบบุหรี่โลก

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

นักศึกษามีความตระหนักรู้เกี่ยวกับภัยอันตรายต่อการสูบบุหรี่มากยิ่งขึ้น และสามารถส่งต่อความรู้นี้ไปให้บุคคลอื่นๆที่ตนรู้จักได้อีกด้วย นอกจากนี้ยังฝึกทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์ในการร่วมออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์อีกด้วย

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

- |                              |               |
|------------------------------|---------------|
| 1. นางสาวอาทิตย์ยา ดีไพร     | ประธานโครงการ |
| 2. นายวุฒิชัย ระยาย้อย       | เลขานุการ     |
| 3. นายตฤพล ทวีพล             | คณะทำงาน      |
| 4. นางสาวปภาพิสรณ์ สายพินิจ  | คณะทำงาน      |
| 5. นายพิชญุศ หมอโฮสถ         | คณะทำงาน      |
| 6. นางสาววรรณนิชา เอื้อกิจ   | คณะทำงาน      |
| 7. นางสาวชาลิสสา ศรีเพ็ชร    | คณะทำงาน      |
| 8. นายสรารุช แพพวก           | คณะทำงาน      |
| 9. นางสาวกนกวรรณ นิมทัตศศิริ | คณะทำงาน      |



## งบประมาณในการดำเนินโครงการ

งบประมาณในการดำเนินโครงการ No smoke for life รวมทั้งสิ้น 60,000 บาท  
โดยมีรายละเอียด ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน
1. เงินรางวัลการประกวดออกแบบโปสเตอร์	
1.1 รางวัลที่ 1	3,000
1.2 รางวัลที่ 2	2,000
1.3 รางวัลที่ 3	1,000
1.4 รางวัลชมเชย 3 รางวัล	1,500
2. ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ (โปสเตอร์ ป้ายไวนิล roll up และ Info ให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ผ่านออนไลน์ต่าง ๆ )	20,000
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับจัดกิจกรรม (100 บาท x 50 คน x 1 มื้อ)	5,000
4. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับจัดกิจกรรม (150 บาท x 50 คน x 1 มื้อ)	7,500
5. ค่าจัดบูธนิทรรศการ	20,000
รวมงบประมาณ (หกหมื่นบาทถ้วน)	60,000