



# รายงานผลการวิจัย

โครงการสำรวจความรู้ เจตคติ พฤติกรรมการสูบบุหรี่  
และการปฏิบัติตามนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่  
และการจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ  
ของนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยมหิดล





# วัตถุประสงค์ของการศึกษา



1. เพื่อสำรวจความชุกของการสูบบุหรี่ของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล
2. เพื่อสำรวจความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล
3. เพื่อศึกษาปัจจัยเสี่ยงที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล
4. เพื่อสำรวจการรับรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ.2556 ของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล



# นิยามศัพท์

บุหรี่ หมายถึง ยาสูบทุกประเภท ประกอบด้วย

- 1) บุหรี่ซองที่ผลิตจากโรงงานทั้งในและต่างประเทศ
- 2) บุหรี่มวนเองจากใบจากหรือกระต๊ามวนชนิดต่างๆ และ
- 3) บุหรี่อื่นๆ เช่น ชิการ์ ไปป์ บารากู่ บุหรี่ชูรส





- ความชุกของการสูบบุหรี่
- ข้อมูลส่วนบุคคลและพฤติกรรมของ “ผู้สูบบุหรี่”
- ความรู้และเจตคติการสูบบุหรี่
- การรับรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการ เฉพาะ พ.ศ.2556



# ความชุกของการสูบบุหรี่

ประเภท	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ		จำนวนผู้สูบ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
นักศึกษา	32,146	10,700	33.29	368	3.4
บุคลากร	31,728	8,109	25.56	568	7.0



# ข้อมูลส่วนบุคคลของนักศึกษา “ผู้สูบบุหรี่”





# เพศของนักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

เพศ	ร้อยละ	
	ผู้ตอบแบบสอบถาม ( N=10,700 )	ผู้สื่บ ( N = 368 )
ชาย	34.6	80.4
หญิง	65.4	19.6



# อายุของนักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สับสน

อายุ	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สับสน
ไม่เกิน 20 ปี	43.9	29.1
21-25 ปี	54.5	67.4
26-30 ปี	0.9	2.4
31-35 ปี	0.3	0.3
36-40 ปี	0.2	0.3
มากกว่า 40 ปี	0.2	0.5





# ระดับการศึกษาของนักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

ระดับการศึกษา	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สื่บ
ต่ำกว่าปริญญาตรี	0.3	4.1
ปริญญาตรี	94.7	91.6
ประกาศนียบัตรบัณฑิต	0.5	0.5
ปริญญาโท	0.2	2.2
ประกาศนียบัตรชั้นสูง	0.1	0.5
ปริญญาเอก	0.3	0.8
อื่นๆ	0.2	0.3



# โรคประจำตัวของนักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สอบ

โรคประจำตัว	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สอบ
มี	9.8	11.4
ไม่มี	90.2	88.6



# รายได้ต่อเดือนของนักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สูบ

รายได้ต่อเดือน	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สูบ
ไม่เกิน 10,000 บาท	76.4	57.9
10,001-20,000 บาท	18.9	33.4
20,001-30,000 บาท	2.4	5.2
30,001-40,000 บาท	0.9	1.4
40,001-50,000 บาท	0.2	0.3
มากกว่า 50,000 บาท	0.9	1.9



# ลักษณะที่พักอาศัยของนักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

ลักษณะที่พักอาศัย	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สื่บ
บ้านของตนเอง/ครอบครัว	29.4	28.8
หอพัก/คอนโดมิเนียมของมหาวิทยาลัย	38.8	23.4
หอพัก/คอนโดมิเนียม/อพาร์ทเมนต์ภายนอกมหาวิทยาลัย	31.4	46.7
อื่นๆ	0.3	1.1



# บุคคลที่นักศึกษาผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สอบ พักอาศัยด้วยในปัจจุบัน

บุคคลที่พักอาศัยด้วยในปัจจุบัน	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สอบ
บิดาและมารดา	31.8	31.5
บิดา	1.6	1.9
มารดา	5.0	6.3
ญาติ	4.0	4.1
เพื่อน	43.3	36.4
อยู่คนเดียว	13.3	19.8



# ข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากร “ผู้สูบบุหรี่”





# อายุของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

อายุ	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สื่บ
ไม่เกิน 20 ปี	1.1	1.2
21-30 ปี	31.3	32.7
31-40 ปี	30.2	31.9
41-50 ปี	15.9	17.6
51-60 ปี	12.5	0.4
มากกว่า 60 ปี	0.8	2.5
ไม่ระบุ	8.3	1.2



# เพศของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ (N = 8,109)	ผู้สุบ (N = 568)
ชาย	31.2	80.8
หญิง	58.9	15.8
ไม่ระบุ	8.9	3.3





# ประเภทบุคลากรของผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

ประเภทบุคลากร	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สื่บ
สายวิชาการ	11.8	4.9
สายสนับสนุน	56.5	47.0
ไม่ระบุ	31.8	48.1



# ระดับการศึกษาของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สับสน

ระดับการศึกษา	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สับสน
ต่ำกว่าปริญญาตรี	36.8	69.5
ปริญญาตรี	36.7	19.0
ปริญญาโทหรือเทียบเท่า	11.4	3.5
ปริญญาเอกหรือเทียบเท่า	5.3	1.4
ไม่ระบุ	9.8	6.5



# สถานภาพสมรรถของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

สถานภาพสมรรถ	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สื่บ
โสด	47.8	46.8
สมรส	37.1	42.1
หม้าย	2.7	1.8
หย่าร้าง	1.7	3.2
แยกกันอยู่	1.7	3.0
ไม่ระบุ	8.8	3.2



# จำนวนบุตรของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สลับ

จำนวนบุตร	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สลับ
ไม่มี	49.2	41.5
1 คน	19.7	25.9
2 คน	16.3	21.5
3 คน	2.8	2.6
4 คน	0.5	0.4
5 คนขึ้นไป	0.1	0.5
ไม่ระบุ	11.4	7.6



# โรคประจำตัวของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สื่บ

โรคประจำตัว	ร้อยละ	
	ผู้ตอบ	ผู้สื่บ
มี	15.7	10.9
ไม่มี	71.2	80.3
ไม่ระบุ	13.2	8.8



# รายได้ต่อเดือนของบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถาม และผู้สับสน

รายได้ต่อเดือน	ผู้ตอบ (%)	ผู้สับสน (%)
ไม่เกิน 10,000 บาท	16.2	29.9
10,001-20,000 บาท	1.2	58.3
20,001-30,000 บาท	44.3	5.8
30,001-40,000 บาท	17.8	1.9
40,001-50,000 บาท	6.2	0.9
50,001-60,000 บาท	3.1	-
60,001-70,000 บาท	1.7	-
70,001-80,000 บาท	8.2	-
80,001-90,000 บาท	0.9	0.7
90,001-100,000 บาท	0.5	-
มากกว่า 100,000 บาท	-	-
ไม่ระบุ	0.9	-

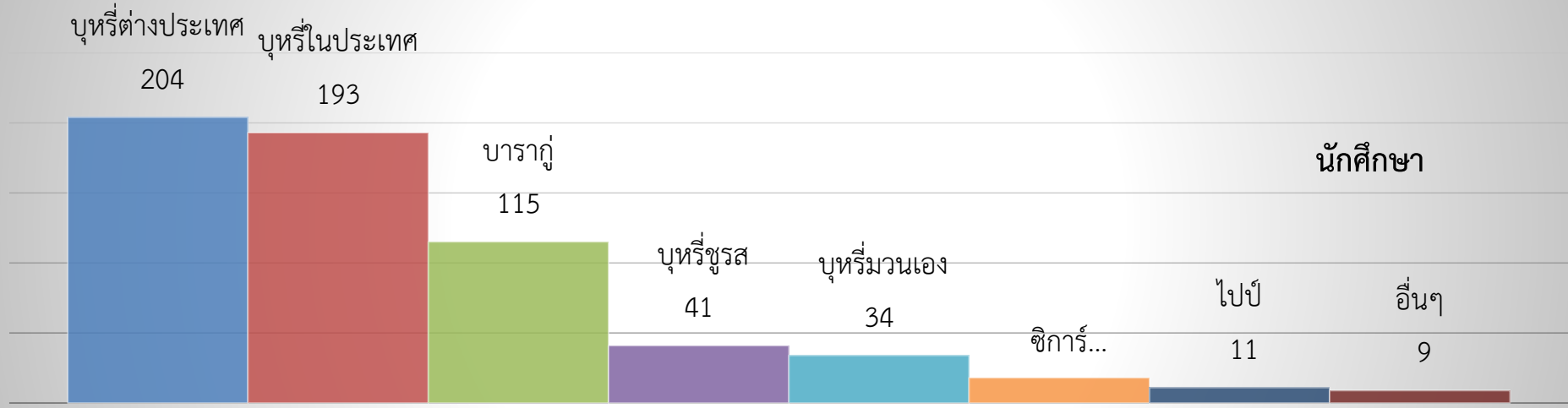


# พฤติกรรมกาสูบบุหรื

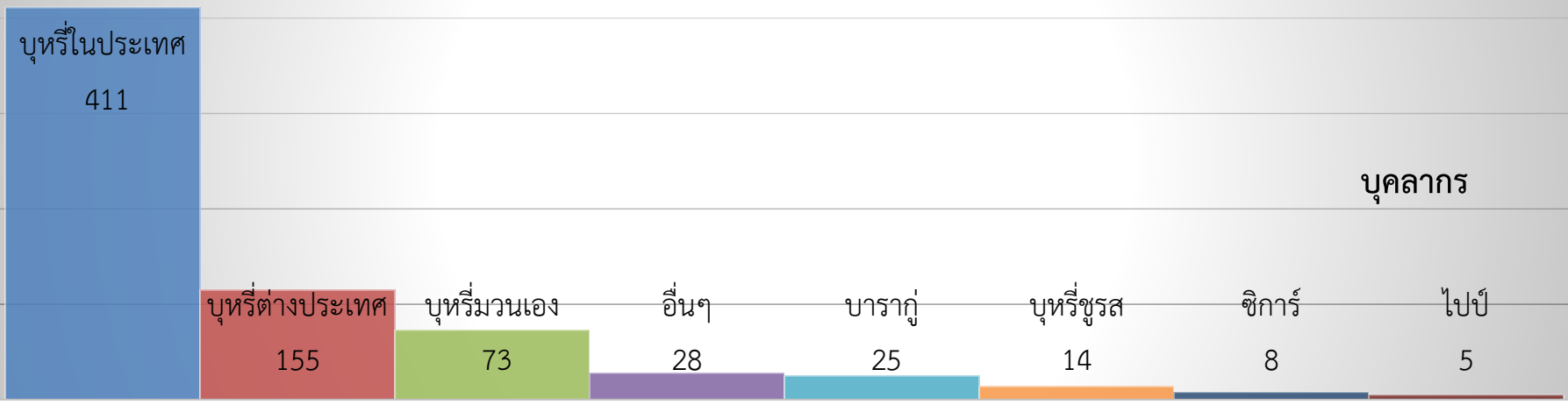




# ประเภทบุหรี่ปริมาณที่สูบเป็นประจำ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)



นักศึกษา



บุคลากร





# ปริมาณการสูบ (จำนวนมวนต่อวัน)

ปริมาณการสูบต่อวัน	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ไม่เกิน 10 มวน	82.1	23.9
11-20 มวน	12.2	31.1
21-30 มวน	4.3	16.5
มากกว่า 30 มวน	1.4	18.4
ไม่ระบุ	–	16.9



# ระยะเวลาในการสูบบุหรี่มวนแรกของวัน หลังจากตื่นนอน

ระยะเวลาในการสูบบุหรี่มวนแรก ของวัน หลังจากตื่นนอน	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ภายใน 5 นาที	17.7	43.0
6-30 นาที	15.2	57.0
31-60 นาที	9.0	—
มากกว่า 60 นาที	58.2	—

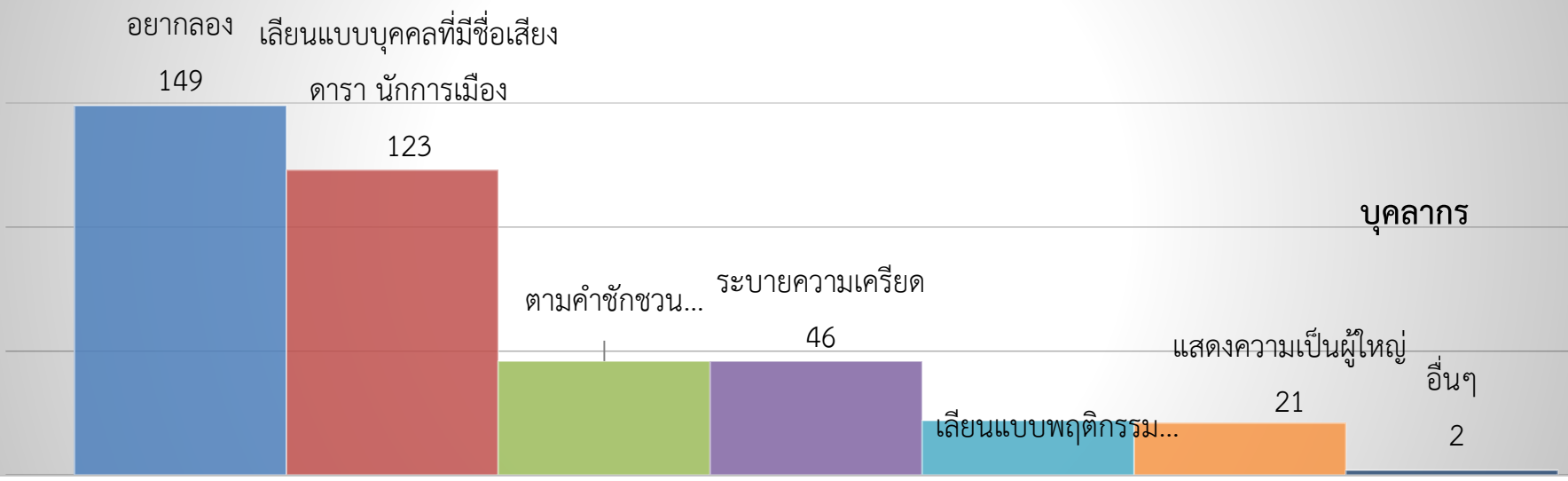
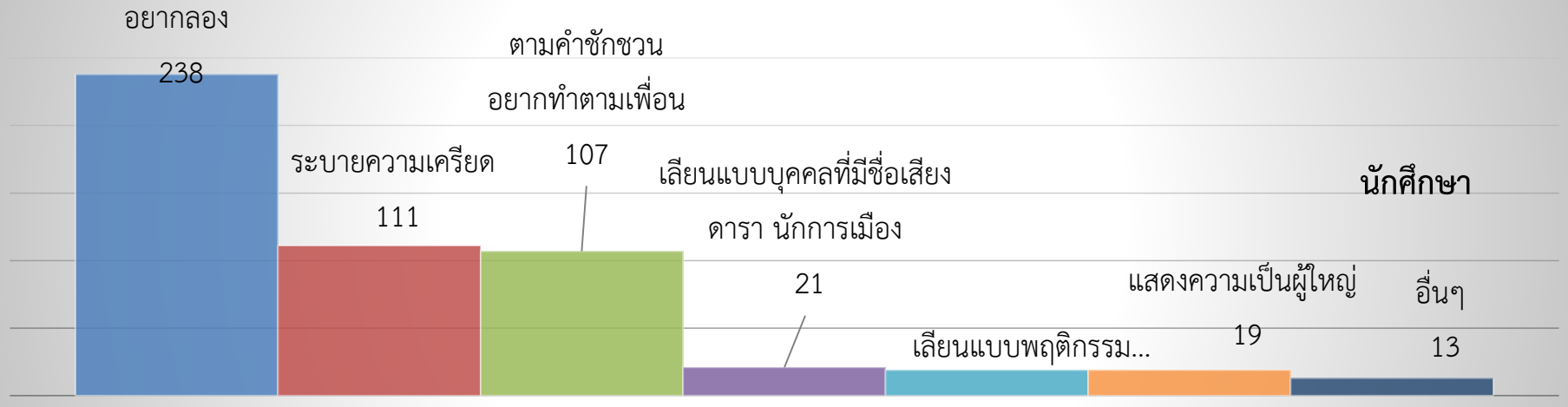


# อายุในการทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรก

อายุในการทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรก	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ไม่เกิน 10 ปี	7.1	55.6
11-15 ปี	19.0	6.5
16-20 ปี	57.3	2.6
21-25 ปี	16.3	1.6
26-30 ปี	—	0.9
มากกว่า 30 ปี	—	0.7
ไม่ระบุ	—	32.0

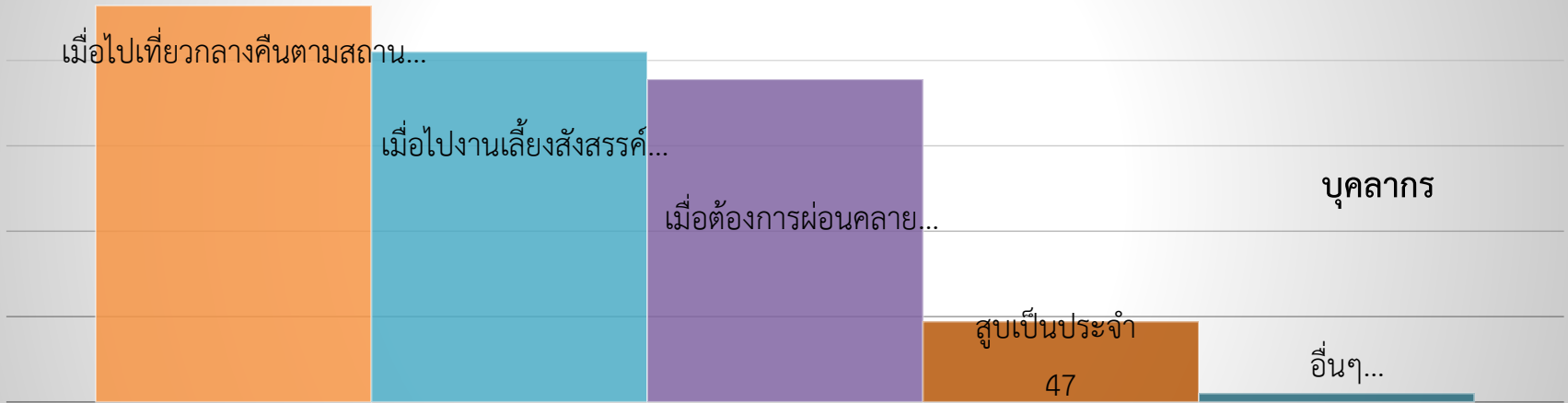
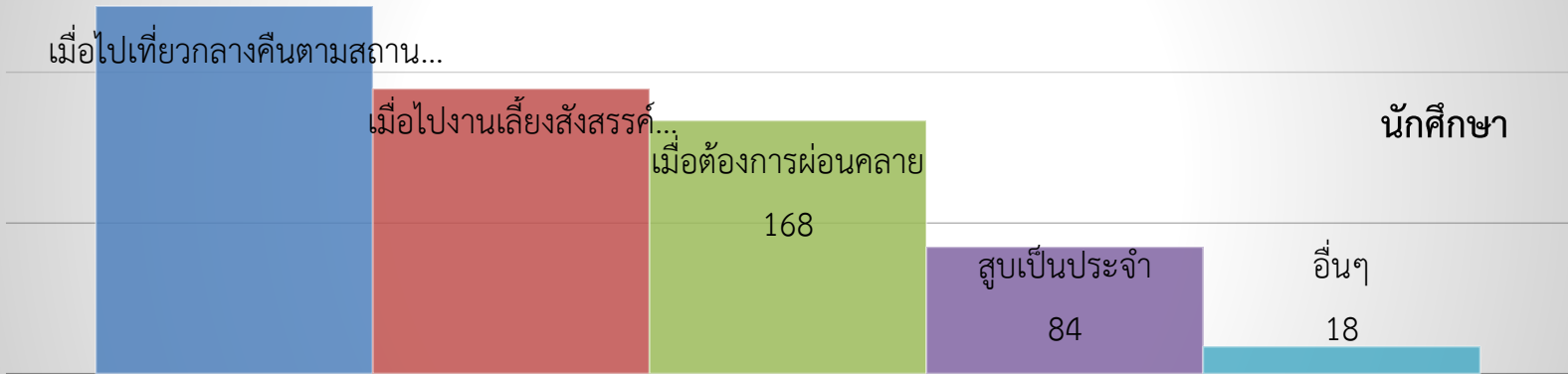


# สาเหตุในการทดลองหรือเริ่มสูบบุหรี่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)





# โอกาสในการสูบบุหรี่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)



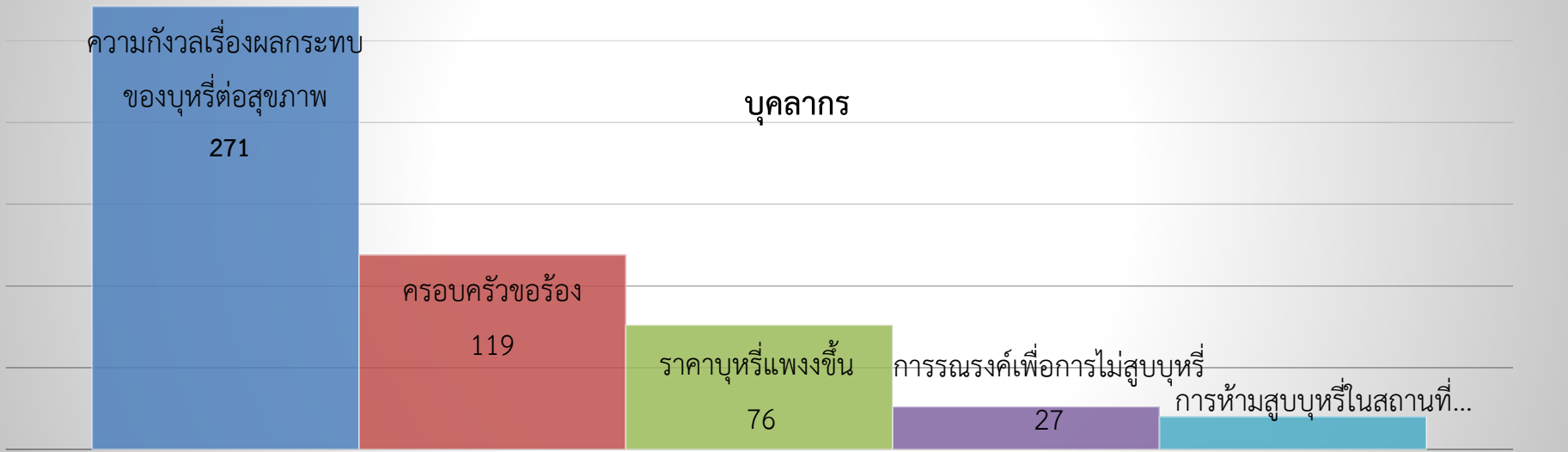
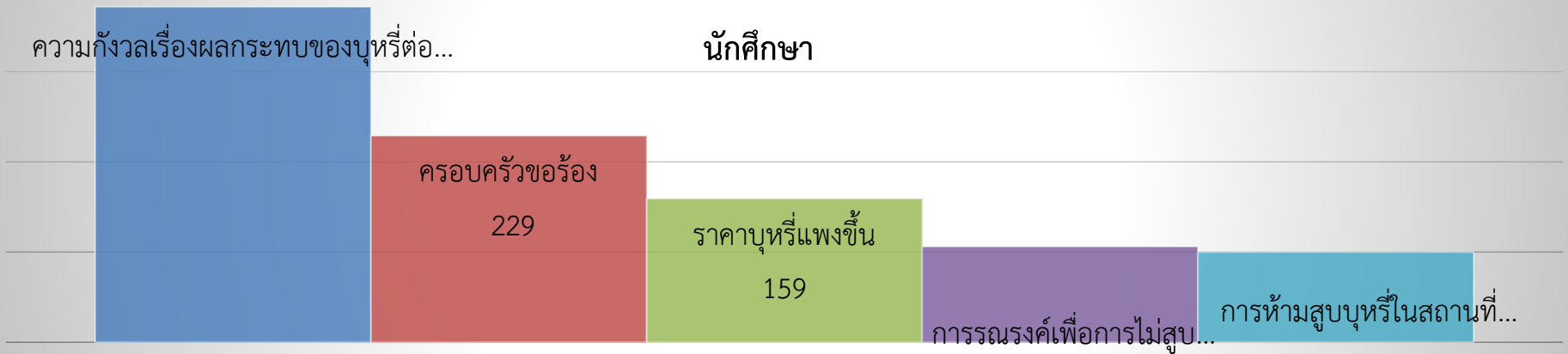


# ความพยายามในการเลิกสูบบุหรี่

ความพยายามในการเลิกสูบบุหรี่	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
เคยพยายาม แต่ไม่สามารถเลิกได้	51.1	73.1
ไม่เคยคิด	48.9	26.9



# ปัจจัยที่มีผลต่อความต้องการเลิกบุหรี่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)





# ความรู้และเจตคติเกี่ยวกับบุหรื ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด







# การรับรู้ผลกระทบของบุหรืที่มีต่อสุขภาพ

การรับรู้ผลกระทบของบุหรื	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ทราบและเชื่อ	96.5	87.3
ทราบแต่ไม่เชื่อ	1.4	0.9
ไม่ทราบ	0.9	1.7
ไม่ค่อยแน่ใจ	1.2	1.2
ไม่ระบุ	—	9.0



# เจตคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

เจตคติ	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
1. การสูบบุหรี่ทำให้บุคคลดูดี เป็นที่ยอมรับในสังคม: เห็นด้วย	95.6	89.0
2. การเลิกสูบบุหรี่เป็นเรื่องยากหรือง่าย เมื่อสูบเป็นประจำ:		
ง่ายมาก	5.4	5.9
ค่อนข้างง่าย	6.4	6.4
ค่อนข้างยาก	62.0	57.3
ยากมาก	26.3	22.4
ไม่ระบุ	—	8.1



# เจตคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

เจตคติ	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
3. การออกกฎหมายห้ามโฆษณาบุหรี่และผลิตภัณฑ์ยาสูบ: เห็นด้วย	96.5	89.6
4. ผลจากภาพคำเตือนบนซองบุหรี่ที่มีต่อพฤติกรรมการสูบ:		
น้อยลง	39.5	18.8
คงเดิม	60.5	64.9
เพิ่มขึ้น	—	8.2



# ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่

## นักศึกษา

- อายุ
- เพศ
- ระดับการศึกษา
- รายได้
- ประเภทที่พักอาศัย
- บุคคลที่พักอาศัยด้วย
- ความรู้และเจตคติการสูบบุหรี่

## บุคลากร

- อายุ
- เพศ
- สถานภาพสมรส
- จำนวนบุตร
- ระดับการศึกษา
- ประเภทบุคลากร\*
- โรคประจำตัว
- รายได้
- ความรู้และเจตคติการสูบบุหรี่



# แนวโน้มพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ “ผู้ไม่สูบบุหรี่” ในอีก 1 ปีข้างหน้า

แนวโน้มพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ ผู้ไม่สูบบุหรี่ ในอีก 1 ปีข้างหน้า	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ไม่สูบบุหรี่อย่างแน่นอน	91.2	77.4
อาจจะสูบบุหรี่	2.8	1.5
สูบบุหรี่อย่างแน่นอน	0.6	0.7
ไม่แน่ใจ	5.3	3.3
ไม่ระบุ	—	17.1



การรับรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง  
นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการ  
เฉพาะ พ.ศ.2556 ของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล





# การรับรู้เรื่อง “นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่” และจัด “เขตเฉพาะสำหรับสูบบุหรี่” มหาวิทยาลัยมหิดล

การรับรู้	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ทราบ แต่ไม่รู้รายละเอียด	45.2	56.0
ทราบ และรับรู้รายละเอียดชัดเจน	5.9	12.2
ไม่ทราบ ไม่เคยได้ยินมาก่อน	48.9	23.3
ไม่ระบุ	—	8.5

เคยสูบบุหรี่/เคยเห็นนักศึกษาหรือบุคลากรทั่วไป  
ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ภายในมหาวิทยาลัย ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา

นักศึกษา	บุคลากร
69.3%	51.8%



# การรับรู้เรื่อง “คลินิกช่วยเลิกสูบบุหรี่” ในอาคารศูนย์การเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล

การรับรู้	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
ทราบ แต่ไม่รู้รายละเอียด	20.8	36.2
ทราบ และรับรู้รายละเอียดชัดเจน	4.3	6.5
ไม่ทราบ ไม่เคยได้ยินมาก่อน	74.3	48.7
ไม่ระบุ	—	8.6





# ระดับความเสี่ยงของผู้ที่จะได้รับวันบុหรี่มือสอง ภายหลังจากการมีนโยบาย คุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี และจัด “เขตสูบบุหรี” เป็นการเฉพาะ มหิดล

ระดับความเสี่ยง	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
น้อยลง	65.8	67.4
ไม่เปลี่ยนแปลง	29.0	21.1
เพิ่มขึ้น	5.2	3.1
ไม่ระบุ	–	8.4



## การดำเนินการเกี่ยวกับ

# การห้ามสูบบุหรี่ในอาคารและสิ่งปลูกสร้าง ในระดับส่วนงาน

การดำเนินงาน	ร้อยละ	
	นักศึกษา	บุคลากร
มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องและทั่วถึง	26.8	33.1
มีการดำเนินการบ้าง	43.7	41.5
ไม่มี	22.7	7.7
ไม่ทราบ	6.7	8.7
ไม่ระบุ	—	9.0



## ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

- การให้ความช่วยเหลือในการลด ละ เลิกพฤติกรรมสูบบุหรี่
- การป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่
- การประชาสัมพันธ์เชิงรุกเกี่ยวกับนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่” และจัด “เขตเฉพาะสำหรับสูบบุหรี่” ของมหาวิทยาลัย
- มาตรการดำเนินการสำหรับผู้ไม่ปฏิบัติตามนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ และการติดตามประเมินผล
- การดำเนินการในระดับส่วนงานเกี่ยวกับการห้ามสูบบุหรี่ในตัวอาคารและสิ่งปลูกสร้าง



Thank You